









**MENSA - SERVICE****Schulzentrum****Ettlingen****Guten Apetit****KW 27****29.06.2026****bis****03.07.2026**

2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich
<b>Menü 1</b> Classic	Hähnchen-Gulasch Ungarischer Art dazu Parboiled-Reis   a,a1,c,e,f,g,i,j	Puten - Frikadellen in Rahmsoße dazu Kartoffeln   a,a1,f,g,i,j	Fischstäbchen vom Seelachs dazu Kartoffelsalat   a,a1,d	Pasta mit einer Bolognese-Soße   a,a1,c,f,g	<b>im Angebot</b>  Gemüse  Pasta auch Vollkorn  Obstkorb
<b>Menü 2</b> Vegi	Gebratene Schupfnudeln mit Fruchtiger- Tomatensoße   a,a1,c,f,i,j	Überbackene- Pasta mit Gemüse   a,a1,c,f,g,i,j	Kartoffel- Gratin mit Bio Gemüse   a,a1,c,f,g,i,j	Kartoffel- Spätzle dazu eine Spinatsoße   a,a1,c,f	<b>Nach Angebot</b>  Hausgemachte Joghurt oder Fruchtquark
<b>Salat</b>	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	<b>Auch To Go</b>

Zusatzstoffe: Z 1 Konservierungsstoffe, Z 2 Geschmacksverstärker, Z 3 Antioxidationsmittel, Z 4 Farbstoff, Z 5 Phosphat, Z 6 Süßungsmittel, Z 7 Koffeinhaltig, Z 8 Chininhaltig,  
 Z9: Geschwärzt, Z10: Phenylalaninquelle. Allergene: a: Glutenhaltige Getreide, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fische, e: Erdnüsse  
 f: Sojabohnen, g: Milch (inkl.Laktose), h: Schalenfrüchte, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Cashewkerne, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien  
 h8: Macadamianüsse, i: Sellerie, J: Senf, k: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulphite>10mg/kg oder 10mg/L, m: Lupinen.

Alle Angaben ohne Gewähr, wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplanes vor.