









**MENSA - SERVICE****Schulzentrum****Ettlingen****Guten Apetit****KW 28****06.07.2026****bis****10.07.2026**

2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich
<b>Menü 1</b> Classic	<b>Cevapcici (Rind) mit BIO-Ofenkartoffeln</b>  a,a1,a3,f,g,i,j,	<b>Gebratene Hähnchenbrust mit einem Gemüsereis Soße</b>  a,a1,f,g,i,j	<b>Backfisch dazu Kartoffelsalat</b>  a-a4,b,g,i,j,k	<b>PIZZA-TAG unsere leckere Pizzas mit Putensalami Margherita dazu Salat</b>  a,a1,c,g	<b>im Angebot</b>  Gemüse  Pasta auch Vollkorn  Obstkorb
<b>Menü 2</b> Vegi	<b>Gemüse-Nudelaufauf Überbacken mit Käse</b>  a,a1,c,f,g,i,j	<b>Gemüseschnitzel mit Kartoffelbrei Soße</b>  a,a1,c,g	<b>Bulgurpfanne mit Paprika und Schafskäse</b>  a,a1,c,g	<b>Natur Parboiled Vollkornreis dazu eine Gemüsesoße</b>  a,a1,c,g,	<b>Nach Angebot</b>  Hausgemachte Joghurt oder Fruchtquark
<b>Salat</b>	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	<b>Auch To Go</b>

Zusatzstoffe: Z 1 Konservierungsstoffe, Z 2 Geschmacksverstärker, Z 3 Antioxidationsmittel, Z 4 Farbstoff, Z 5 Phosphat, Z 6 Süßungsmittel, Z 7 Koffeinhaltig, Z 8 Chininhaltig, Z9: Geschwärzt, Z10: Phenylalaninquelle. Allergene: a: Glutenhaltige Getreide, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fische, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen, g: Milch (inkl.Laktose), h: Schalenfrüchte, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Cashewkerne, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, i: Sellerie, J: Senf, k: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulphite>10mg/kg oder 10mg/L, m: Lupinen.

Alle Angaben ohne Gewähr, wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplanes vor.