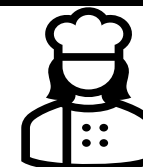
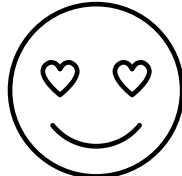


MENSA - SERVICE
Schulzentrum
Ettlingen
GUTEN APPETIT

KW 39
21.09.2026
bis
25.09.2026

2026	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Menü 1 Classic	Hähnchen - Gyros - Pfanne mit Eckkartoffeln und Zaziki  a-a4,c,f,g,i,j,k		Putenfrikadelle in einer Rahmsoße dazu Pasta  a-a4,c,f,g,i,j		Fischburger mit Petersilien- Kartoffeln  a,a1,c,d,g,i,j,k		Geflügel- Hackbällchen in Soße dazu Nudeln  a-a4,c,f,g,h-h8,i,j,k	
Menü 2 Vegi	Schupfnudeln- Gemüse- Pfanne  a-a4,c,f,g,i,j,k		Gemüse- Schnitzel mit Bulgur  a-a4,c,g		Tortellini "Spinaci" mit mediterraner Tomatensoße  a,a1,f,i,j		Eieromlette mit Spinatsoße und BIO-Kartoffeln  a-a4,c,d,e,f,h-h8,i,j,k	
Salat	nach Angebot		nach Angebot		nach Angebot		nach Angebot	Auch To Go
Dessert	Joghurt/Obst		Obstkorb		Joghurt/Obst		Obstkorb	

Zusatzstoffe: Z 1 Konservierungsstoffe, Z 2 Geschmacksverstärker, Z 3 Antioxidationsmittel, Z 4 Farbstoff, Z 5 Phosphat, Z 6 Süßungsmittel, Z 7 Koffeinhaltig, Z 8 Chininhaltig, Z9: Geschwärzt, Z10: Phenylalaninquelle. Allergene: a: Glutenthaltige Getreide, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fische, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen, g: Milch (inkl. Laktose), h: Schalenfrüchte, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Cashewkerne, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/L, m: Lupinen.

Alle Angaben ohne Gewähr, wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplanes vor.