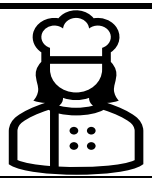
MENSA - SERVICE | **Schulzentrum Ettlingen** | **GUTEN APPETIT**



KW 41 05.10.2026 bis 09.10.2026

2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
Menü 1 Classic	Kohlroulade (Weißkohl, Schwein) Hackfleischfüllung dazu Salzkartoffeln Soße a,a1,a4,c,f,g,i,j	Makkaroni-Auflauf "Al Forno" mit Putenschinken und Käse überbacken a,a1,f,g,i,j	MSC Alaska Seelachs gedünstet mit Gemüse BIO-Reis u. Dill Zitronen Soße a,a1,d,g	Hähnchen- Schnitzel mit Gemüse und Pasta a,a1,g,i	
Menü 2 Vegi	Kürbis-Ravioli (Kürbis-Frischkäsefüllung) mit einer Tomaten-Käse-Soße a,a1,c,g	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a,a1,c,g	Vegetarische Tortellini in einer Tomaten-Rahm-Soße a,a1,f,g,i	Spaghetti mit einer vegetarischen Soße geriebener Käse a,a1,c,g	
Salat	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	Auch To Go
Dessert	Joghurt/Obst	Obstkorb	Joghurt/Obst	Obstkorb	

ASC- Fisch u. Meeresfrüchte aus Zucht unabhängig nach Umwelt u. Sozialstandard zertifiziert
MSC-Fisch u. Meeresfrüchte nach MSC Umweltstandard Natura- BIO Produkte

Zusatzstoffe: Z 1 Konservierungsstoffe, Z 2 Geschmacksverstärker, Z 3 Antioxidationsmittel, Z 4 Farbstoff, Z 5 Phosphat, Z 6 Süßungsmittel, Z 7 Koffeinhaltig, Z 8 Chininhaltig, Z9: Geschwärzt, Z10: Phenylalaninquelle. Allergene: a: Glutenhaltige Getreide, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fische, e: Erdnüsse f: Sojabohnen, g: Milch (inkl.Laktose), h: Schalenfrüchte, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Cashewkerne, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien h8: Macadamianüsse, i: Sellerie, J: Senf, k: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulphite>10mg/kg oder 10mg/L, m: Lupinen.

Alle Angaben ohne Gewähr, wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplanes vor.