MENSA - SERVICE Schulzentrum Ettlingen GUTEN APPETIT

KW 42 12.10.2026 bis 16.10.2026

2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
Menü 1 Classic	Überbackener Nudelauflauf mit Hähnchenstreifen a,a1,c,g	Puten-Frikadellen mit Kartoffeln und Soße a,a1,f,g,i,j	Lachswürfel in einer Dillrahmsoße dazu Nudeln a,a1,c,d,g	Bulgur mit Hähnchenfleisch und Soße a,a1,c,g	
Menü 2 Vegi	Gnocchi in Käse-Sahne Soße a,a1,c,g	Gemüse-Frikadellen dazu Vollkornreis Soße a,a1,c,g,j,k	Vegetarische Tortellini in einer Tomaten-Rahmsoße a,a1,c,g	Semmelknödel mit Pilzragout a,a1,c,g	
Salat	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	Auch To Go
Dessert	Joghurt/Obst	Obstkorb	Joghurt/Obst	Obstkorb	

ASC- Fisch u. Meeresfrüchte
MSC-Fisch u. Meeresfrüchte
aus Zucht unabhängig nach MSC Umweltstandard
nach Umwelt u. Sozialstandard
zertifiziert
Natura- BIO Produkte

Zusatzstoffe: Z 1 Konservierungsstoffe, Z 2 Geschmacksverstärker, Z 3 Antioxidationsmittel, Z 4 Farbstoff, Z 5 Phosphat, Z 6 Süßungsmittel, Z 7 Koffeinhaltig, Z 8 Chininhaltig, Z9: Geschwärzt, Z10: Phenylalaninquelle. Allergene: a: Glutenhaltige Getreide, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fische, e: Erdnüsse f: Sojabohnen, g: Milch (inkl.Laktose), h: Schalenfrüchte, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Cashewkerne, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien h8: Macadamianüsse, i: Sellerie, J: Senf, k: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulphite>10mg/kg oder 10mg/L, m: Lupinen.

Alle Angaben ohne Gewähr, wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplanes vor.