

MENSA - SERVICE
Schulzentrum
Ettlingen
GUTEN APPETIT

KW 45
02.11.2026
bis
06.11.2026

2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
Menü 1 Classic	Hähnchen Haschee mit Pasta  a,a1,c,e,g	Hühner- Frikassee dazu Parboiled Reis  a,a1,c,g	Puten Frikadellen in Soße mit Kartoffeln  a,a1,f,g,i,j	Geflügel Hackbällchen in einer fruchtigen Tomatensoße Nudeln  a,a1,c,g,j	
Menü 2 Vegi	Veggie Burger (Sonnengereiftes Gemüse) Kartoffelbrei Soße  a,a1	It`s Vegic Cous Cous Oriental Vegan  a,a1,i,j	Tortelloni Quinoa e Spinaci dazu Tomatensoße  a,a1,f,g,i,j	Eieromlette Natur mit Spinatsoße und BIO Gemüse  a-a4,c,d,e,f,g,h-h8,i,j,k	
Salat	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	Auch To Go
Dessert	Joghurt/Obst	Obstkorb	Joghurt/Obst	Obstkorb	

ASC- Fisch u. Meeresfrüchte
MSC-Fisch u. Meeresfrüchte

aus Zucht unabhängig
nach MSC Umweltstandard

nach Umwelt u. Sozialstandard

zertifiziert
Natura- BIO Produkte

Zusatzstoffe: Z 1 Konservierungsstoffe, Z 2 Geschmacksverstärker, Z 3 Antioxidationsmittel, Z 4 Farbstoff, Z 5 Phosphat, Z 6 Süßungsmittel, Z 7 Koffeinhaltig, Z 8 Chininhaltig, Z9: Geschwärzt, Z10: Phenylalaninquelle. Allergene: a: Glutenhaltige Getreide, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fische, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen, g: Milch (inkl.Laktose), h: Schalenfrüchte, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Cashewkerne, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, i: Sellerie, J: Senf, k: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulphite>10mg/kg oder 10mg/L, m: Lupinen.

Alle Angaben ohne Gewähr, wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplanes vor.

