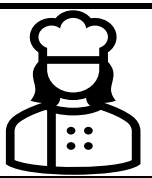
MENSA - SERVICE | **Schulzentrum Ettlingen** | **GUTEN APPETIT**



KW 49 | **30.11.2026** | **bis** | **04.12.2026**

2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
Menü 1 Classic	Geflügel- Frikadellen Kartoffelbrei und Erbsen-Karotten- Gemüse	Paniertes Backhendl dazu Petersilien- Kartoffeln	Parboiled- Reis mit einer Dill-Lachs-Soße	Badische Linsen mit Spätzle und 1 Geflügel-Wienerle	
	a,a1,c,g,j	a,a1,a3,c,g,j,k	c,d,f,g,i,j	a,a1,c,f,g,i,j	
Menü 2 Vegi	Nudelsuppe mit frischen Gemüse dazu 1 Brötchen	Tortellini Quinoa a`Spinaci Vegan	Gnocchi mit einer Käse-Sahne-Soße	Kartoffelsuppe mit einer Dampfnudel	
	a,a1,f,j	a,a1,c,f,g,i	a,a1,g,i,j		
Salat	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	nach Angebot	Auch To Go
Dessert	Joghurt/Obst	Obstkorb	Joghurt/Obst	Obstkorb	

ASC- Fisch u. Meeresfrüchte
MSC-Fisch u. Meeresfrüchte

aus Zucht unabhängig
nach MSC Umweltstandard

nach Umwelt u. Sozialstandard

zertifiziert
Natura- BIO Produkte

Zusatzstoffe: Z 1 Konservierungsstoffe, Z 2 Geschmacksverstärker, Z 3 Antioxidationsmittel, Z 4 Farbstoff, Z 5 Phosphat, Z 6 Süßungsmittel, Z 7 Koffeinhaltig, Z 8 Chininhaltig,
Z9: Geschwärzt, Z10: Phenylalaninquelle. Allergene: a: Glutenhaltige Getreide, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fische, e: Erdnüsse
f: Sojabohnen, g: Milch (inkl.Laktose), h: Schalenfrüchte, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Cashewkerne, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien
h8: Macadamianüsse, i: Sellerie, J: Senf, k: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulphite>10mg/kg oder 10mg/L, m: Lupinen.

Alle Angaben ohne Gewähr, wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplanes vor.