















Vitale Lunchbox gGmbH-Speiseplan für die Woche vom 16.03-19.03.2020



Wohlschmeckendes und vitales Essen
für Karlsruher Kinder & Jugendliche

	MONTAG 16.03		DIENSTAG 17.03		MITTWOCH 18.03		DONNERSTAG 19.03		FREITAG
	Broccoli-Karotten-Ragout mit Knöpfle		Hähnchenschnitzel, paniert dazu Rahmkartoffeln und Salat		Lauchcremesuppe, dazu Vollwertiges und Nachtisch		Tortellini mit Gemüsefüllung an Tomaten-Sahnesauce dazu Salat		
	 4,50 €		 4,5		 Weizen 4,50		 Hartweizen 4,50€		
	Penne all' Arrabbiata mit Chili-Tomaten-Sauce, Rucola, Parmesan, dazu Rindfleischbällchen		Spätzle mit Linsengemüse		Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch, Tomaten und Parmesan		Puten-Gemüse-Curry nach indischer Art mit Kokosmilch und Chili		
	 Hartweizen 4,5		 Weizen 4,5		 Hartweizen4,5		 Hartweizen 4,5		
	Salatplatte mit Hähnchenbruststreifen		Salatteller mit gegrilltem Gemüse und Kräuterdip		Salatplatte mit Rohkost und Falafelbällchen		Gebackener Fetakäse an Salatgarnitur		
	 Weizen4,50€		 Dinkel 4,50€		 Dinkel 4,50€		 Weizen4,5		